

## **Statement: Het Voorkomen van een Repressief Leefklimaat:**

Bij **Hulp bij ADHD** hechten wij grote waarde aan het creëren van een positief en ondersteunend klimaat voor jeugdigen. Wij zetten ons in om een omgeving te bieden waarin hun autonomie, vrijheid en eigenaarschap centraal staan. Het is van groot belang dat de jeugdigen die wij begeleiden niet geconfronteerd worden met een repressief leefklimaat waarin hun vrijheid onwettig, willekeurig of structureel wordt beperkt.

### **Wat verstaan wij onder een repressief leefklimaat?**

Een repressief leefklimaat kan ontstaan wanneer:

- De autonomie en vrijheid van jeugdigen wordt ingeperkt door overmatige controle of onnodige regels.
- Negatief geformuleerde regels en beperkingen de norm zijn.
- Maatregelen worden genomen die de jeugdige ontmoedigen om zelfstandig te denken of keuzes te maken.

Wij erkennen dat een dergelijk klimaat schadelijk kan zijn voor de ontwikkeling, het welzijn en het zelfvertrouwen van de jeugdige. Daarom streven wij ernaar om een cultuur van respect, ruimte en vertrouwen te bieden.

### **Onze aanpak: Autonomie en Eigenaarschap**

Om te voorkomen dat een repressief leefklimaat ontstaat, hanteren wij de volgende uitgangspunten:

#### **1. Begeleiding op maat:**

- Elke jeugdige heeft een uniek traject dat aansluit bij zijn of haar individuele behoeften en mogelijkheden.
- Regels en afspraken worden samen met de jeugdige opgesteld, zodat zij zich eigenaar voelen van hun proces.

#### **2. Positieve formulering van afspraken:**

- Regels en afspraken zijn positief geformuleerd, gericht op wat wél kan en mag.
- Beperkingen worden alleen toegepast als deze noodzakelijk zijn voor de veiligheid en ontwikkeling van de jeugdige.

#### **3. Stimulerende begeleiding:**

- Onze begeleiding richt zich op het versterken van de zelfredzaamheid en zelfstandigheid van de jeugdige.
- De jeugdige wordt actief betrokken bij beslissingen en gestimuleerd om

verantwoordelijkheid te nemen voor zijn of haar keuzes.

#### **4. Vrijheid binnen mogelijkheden:**

- Binnen de begeleiding krijgen jeugdigen zoveel mogelijk vrijheid om hun eigen weg te vinden.
- Beperkingen worden alleen opgelegd als zij bijdragen aan het welzijn en de groei van de jeugdige.

#### **5. Regelmatig overleg en feedback:**

- Wij evalueren continu onze werkwijze, in samenspraak met de jeugdige en eventueel diens ouders/verzorgers.
- Feedback van jeugdigen over hun begeleiding wordt serieus genomen en gebruikt om onze werkwijze te verbeteren.

### **Onze missie: Een veilige, vrije en ontwikkelingsgerichte omgeving**

Bij Hulp bij ADHD streven we ernaar dat jeugdigen zich gehoord, gerespecteerd en gesteund voelen. Wij geloven dat zij optimaal kunnen groeien wanneer zij binnen veilige kaders de ruimte krijgen om zelfstandig keuzes te maken.

Een repressief leefklimaat heeft geen plaats binnen onze organisatie. In plaats daarvan bieden wij een klimaat dat gericht is op:

- Het vergroten van zelfvertrouwen.
- Het stimuleren van eigen initiatief.
- Het aanmoedigen van persoonlijke groei.

Met deze aanpak borgen wij een begeleiding die niet alleen professioneel en verantwoord is, maar die ook de jeugdige centraal stelt en zijn of haar vrijheid en autonomie respecteert.