

Ervaringsdeskundige is steeds belangrijker

Naar 'gestoorde' psycholoog met ADHD

als ervaringsdeskundige blijkt steeds meer vraag.

Arno de Poorter

Eindhoven

Mijn psychiater was de eerste reguliere zorgverlener die me zag als mens. Tegelijk vond hij me met mijn ADHD dusdanig gestoord dat hij dacht dat ik nooit betaald werk zou vinden. Hij adviseerde me om een Wajong-uitkering aan te vragen. Daarbij kwam de arbeidsdeskundige tot dezelfde conclu-

sie: ik werd voor 100 procent afgekeurd. Toch werd ik door hem aangemeld bij een re-integratiebedrijf voor verdere begeleiding in wat – volgens hem – passend werk was voor mij.

Ik wilde best begeleid worden bij het vinden van werk, maar dan wel als zelfstandig ondernemer die zijn 'gestoordheid' ging inzetten om andere 'gestoorde' mensen te helpen er het beste van te maken. Maar mijn arbeidsdeskundige kon zich niet voorstellen dat hier behoefte aan zou zijn en bleef bij zijn besluit.

Na een bezwaarprocedure kreeg ik van het UWV toch de ruimte om een re-integratiecoach

te kiezen die me zou ondersteunen bij het opzetten van een eigen bedrijf met mijn 'gestoordheid' als unieke selling point.

Vanaf het begin was er genoeg vraag naar een psycholoog die zelf ook 'gestoord' was. Al snel werd de vraag zelfs groter dan ik aankon en ging ik op zoek naar andere 'gestoorde' psychologen die ik gelukkig ook vond. Maar jammer genoeg durfden weinigen het aan om voor hun 'gestoordheid' uit te komen.

Hoe anders is dit bij voetbal; de meeste trainers zijn vroeger zelf voetballer geweest. Om het beste uit spelers te halen, moet je namelijk niet alleen verstand heb-

ben van voetbal, maar ook weten hoe het voelt om in de laatste minuut een wedstrijd te verliezen. Gelukkig zie ik dat ervaringsdeskundigen steeds vaker aanwezig zijn bij overlegmomenten over behandelingen. Om onze geestelijke gezondheidszorg naar een hoger niveau te tillen, is de tijd gekomen dat zowel het aantal opgeleide ervaringsdeskundigen als hun zeggenschap gelijk worden getrokken met dat van hun gewaardeerde reguliere collega's. Alleen dan komen we er achter hoe we het beste bij ons allemaal naar boven kunnen halen en op die manier elkaar kunnen versterken.