

Van lastig joch naar ADHD-specialist

Eindhoven - Hij noemt zichzelf een straatschoffie uit de Eindhoven. Arno de Poorter, nu 27 jaar. Hij werd gezien als een lastig kind en later als onhandelbare puber. Sinds kort heeft hij zijn eigen bedrijfje waarbinnen hij mensen begeleidt om bewust en positief om te gaan met hun eigen ADHD of de ADHD van iemand in hun omgeving. Hij vertelt zelf hoe het zo is gekomen.

'Vroeger werd ik gezien als een lastig ventje', begint Arno de Poorter. 'Al op de basisschool bracht ik vele uren door op de gang. Op de middelbare school kwam ik vaker te laat dan op tijd. Ik had altijd mijn woordje klaar en kwam regelmatig in conflict met de leraren. Ook raakte ik voortdurend dingen kwijt en ben ik meerdere keren in aanraking geweest met de politie.'

Toch had hij ook bij veel mensen een speciaal plekje. Zijn humor, enthousiasme en innemendheid werd door velen gewaardeerd.

Alles bij elkaar genomen had makkelijk tot een vermoeden van ADHD kunnen leiden, maar dit gebeurde niet. Nu denkt De Poorter zelf dat dat komt doordat zijn cijfers altijd hoog waren. 'Als je als intelligent wordt gezien, denkt men niet zo snel dat er iets met je is.'

Hij rondde in zeven jaar het vwo af en koos er uiteindelijk voor om psychologie te gaan studeren in Tilburg. Toen hij al ruim drie jaar de colleges en lessen bezocht - maar nog maar weinig studiepunten had behaald doordat hij zich thuis nauwelijks kon concentreren - begon hij te vermoeden dat hij wel eens zou kunnen afwijken van wat veel mensen "normaal" vinden.

Hij kreeg van de dokter een verwijzing naar de psychiater en nadat deze met zowel hem als zijn ouders had gesproken, werd de diagnose ADHD gesteld. De Poorter was toen net 24 jaar. Toen kwam alles in een stroomversnelling. De Poorter maakte een enorme inhaalslag; zo'n anderhalf jaar na de diagnose rondde hij zijn studie af.

Talent

Hoewel hij vervolgens met succes solliciteerde vond hij nergens een plek waar hij voor zijn gevoel zijn ideeën en talent kwijt kon. Inmiddels was hij namelijk zijn ADHD niet meer zozeer als een tekortkoming gaan beschouwen, maar veel meer als

een talent. Dit zorgde ervoor dat hij was gaan inzien wat hij juist dankzij zijn ADHD allemaal goed kon. 'Het feit dat ik ADHD heb, brengt met zich mee dat ik heel optimistisch, creatief en enthousiast ben. Ook ben ik flexibel en nooit lang boos. Dit zijn allemaal eigenschappen en kwaliteiten, die in onze huidige samenleving zeer goed van pas komen. De maatschappij kan niet zonder mensen die buiten de kaders kunnen denken, dat kunnen mensen met ADHD als de beste.'

Zijn kijk op ADHD en zijn eigen succes in het leven met ADHD groeide uit tot een plan om een eigen bedrijf te beginnen. Ineens was daar de naam: Hulp bij ADHD. 'Van veel mensen heb ik veel hulp gehad. Van vrienden bij het ontwerpen van een folder en het logo en bij het bouwen van de website (www.hulpbij-adhd.nl). Ook mijn vriendin heeft geholpen. Zij is erg gestructureerd en dat is nu precies iets waar ik hulp bij kan gebrui-

ken.'

Bij hulp in het structuren bleef het echter niet. Omdat zijn vriendin Anne van Hees onderwijskundige is en ervaring heeft als leraar in zowel het basis- als het hoger onderwijs, kon zij De Poorter bij zijn ideeën over kinderen met ADHD op school helpen. 'Zij is in mijn ogen heel deskundig in het omgaan met mensen met ADHD, ze woont namelijk al ruim drieënhalve jaar samen met mij!'

Binnenkort gaan Van Hees en De Poorter voor het eerst samen een training verzorgen in het omgaan met kinderen met ADHD. 'We willen graag bereiden dat mensen met ADHD meer ruimte krijgen in onze samenleving. ADHD wordt door de medische wereld nog altijd bestempeld als een stoornis, net als alle andere gedragingen van mensen die afwijken van het "normale" of "gemiddelde". Wij hopen dat meer mensen en vooral mensen die kinderen en jongeren begeleiden met ADHD hen gaan zien als mensen met een bijzonder talent en hen gaan helpen dit talent maximaal te ontplooiën. We proberen dit voor elkaar te krijgen door heel open te zijn over wat het nu echt betekent om ADHD te hebben.'