

Veel visies rondom ADHD zijn te zwart

EINHOVEN

Arno de Poorter is psycholoog en heeft zich gespecialiseerd in het naar boven halen van de talenten van mensen met ADHD. Dit specialisme komt voort uit zijn studie psychologie (Universiteit van Tilburg) in combinatie met zijn leven als mens met ADHD.

De afkorting ADHD staat voor het Engelse 'Attention Deficit Hyperactivity Disorder'. In het Nederlands bekent dit: 'aandachtstekort en hyperactiviteitstoornis'. Volgens De Poorter hebben veel mensen een negatief beeld bij ADHD. Veel van deze kinderen komen, al dan niet op latere leeftijd, in de problemen. Simpelweg omdat ze het gevoel hebben niet aan de 'verwachtingen' van hun ouders, school of omgeving te kunnen voldoen. Daardoor is de kans groot dat een kind zichzelf kwijtraakt, geen zelfvertrouwen ontwikkelt en zeer negatief tegen de wereld om zich heen aankijkt. Vaak krijgen ze, als oplossing, door een arts medicatie voorgeschreven. Ongeschiktelijk de perfecte

alle hevigheid terug waardoor de kans groot is dat het op één of meerdere aspecten van zijn leven misgaat. Zeker als degene geen inzicht heeft in zichzelf.

Zwart'

Arno vindt dat de visies rondom ADHD te 'zwart' zijn. "Als iemand te horen krijgt dat hij ADHD heeft, gaat dat gepaard met veel negativiteit. 'Veel kinderen met ADHD breken op latere leeftijd met hun ouders. Dit omdat zij symbool staan voor alle dingen die fout gaan in hun leven. Vaak hebben deze kinderen allerlei therapieën achter de rug en zijn de ouders moedeloos geworden omdat ze hun kind klaarlijkelijk niet kunnen helpen. Ieder kind wil dat de band met zijn ouders goed is. Kinderen hebben er dan ook (bijna) alles voor over om het de ouders naar hun zin te maken. Ze doen wat zij hen opdragen. Het grote probleem is name-

lijk te veel op wat er misgaat. Die cirkel moetje zien te doorbreken. Mijn ouders waren continu bezig om aan de buitenwereld uit te leggen waarom ik bepaalde dingen deed."

Arno vindt het doodzonde dat het vaak zo ver moet komen. "Kinderen met ADHD zijn open, enthousiast en hebben vaak een artistieke persoonlijkheid. ADHD is geen beperking. Wel is het ontzettend moeilijk om te overleven in een klimaat waarin elke keer tegen je wordt gezegd wat je allemaal niet kan. Ze worden vaak niet serieus genomen en worden doorgaans als 'lastig kind' bestempeld. Als je dat laatste maar vaak genoeg te horen krijgt, ga je dat op den duur geloven en blijft er weinig van jezelfbeeld over."

Het beeld dat mensen met ADHD druk, zich niet kunnen concentreren, verveling en agressief zijn, is onvolledig. Bovendien leggen, in de ogen van Arno, hulpverleners te vaak de schuld meer bij iemand met ADHD. Zonder te benadrukken wat hij of zij juist in uitblinkt. De nadruk

allemaal wel goed doet. Mensen gaan zich schuldig voelen als er iets fout gaat. Ze willen een perspectief hebben zodat ze kunnen kijken naar wat ze wel kunnen en daar naar toe groeien." Arno is er van overtuigd dat iedereen met ADHD in staat is om zijn of haar eigen weg te vinden en een prettig leven te leiden. 'De meeste mensen zeggen dingen met de beste bedoeling. Alleen werkt het vaak averechts. Er moet een ommeker in een bepaalde manier van denken plaatsvinden. Als je dat weet te bewerkstelligen ontstaat er een positieve steer in een gezin en dit komt zowel het kind als de ouders ten goede. In mijn leven heb ik geleerd dat een gelukkig leven met ADHD en zonder medicijnen, heel goed mogelijk is. Ik zet dan ook graag mijn kennis en ervaring in om ook anderen die ADHD in om ook anderen die ADHD hebben of kinderen met ADHD hebben ditzelfde te laten bereiken."

Voor meer informatie: www.hulpbijadh.nl. Suzanne Grijpink



Arno de Poorter.

stoppt in hun pubertijd met het innemen van hun medicatie. Niets is minder waar. Negentig procent van de tieners

heeft in hun pubertijd met het oplossing voor alle partijen. Negen procent van de tieners

heeft in hun pubertijd met het oplossing voor alle partijen. Negen procent van de tieners